

## すゝめ・その1



講師：entomo（金属作家）  
料 金：2,000円  
所要時間：1時間半程度  
対 象：小学生以上（金槌使用）  
持 ち 物：特になし  
定 員：8名  
開始時刻：10:00～

### 飾りボタンづくり 要予約

真鍮と洋白でつくる飾りボタン。  
金属用のスタンプ「タガネ」を使って表面に模様を打ち込みます。  
当日は簡単ネックレスにできるよう、  
3色の蠟引き紐をご用意しています。

## すゝめ・その2



講師：山田なつみ（写真家）  
料 金：1,000円  
所要時間：1時間程度  
持 ち 物：スマートフォン  
定 員：6名  
開始時刻：10:00～

### アプリに頼らないスマホ写真 要予約

写真家さんから学ぶ撮影テクニックのワークショップです。  
アナログなテクニックで写真がもっとおもしろくなる技法を学べます。  
スマホだけでなく、もちろんカメラでも使える技ばかり。  
撮影に使った小道具はお持ち帰りいただけます。



# 朝活のすゝめ

マルクト朝市が  
夏の朝活にぴったりのワークショップを携え  
旧佐久間邸に行きます！

二〇一八年七月二十二日（日）  
九時～十二時 旧佐久間邸

ホームページのアドレスが変わりました！  
装い新たにリニューアル  
<http://markt-fukushima.com>

### ▼予約不要！当日随時受付▼

#### 明日から一週間がんばれる整体

講師：岩橋香代子  
料 金：10分/1,000円

#### はじめてのフライフィッシング

講師：佐賀とおる  
料 金：500円  
所要時間：15分～30分

#### 朝の体を目覚めさせるヨガ

9時受付・先着8名  
講師：加藤菊枝  
料 金：1人1,000円  
時 間：9:20～10:35（75分）

#### ハーバリウム

講師：アリスの泉1783  
料 金：1,200円～2,700円  
所要時間：1本あたり15分～30分

#### MAKE A PAPER BAG STAR

講師：鈴木たかあき  
料 金：800円  
所要時間：15分～

### 予 約 info@markt-fukushima.com

予約はメールのみ

件名に予約したいワークショップ名、  
本文に氏名・電話番号・参加人数を記載の上お送りください。  
定員に達し次第、受付終了いたします。

その他出店者 et craft、清学舎、ぶてい etc...  
詳細は、FacebookとInstagramに随時更新します。